



ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna

w narciarstwie biegowym

III edycja

Organizator : Polski Związek Narciarski

Współorganizator : Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski , NKS Trójwieś Beskidzka

Kierownik zawodów : Aleksandra Pustołka

Delegat Techniczny : Adam CIEŚLAR

Sędzia Główny : Jacek SUSZKA

Biuro zawodów : Piotr SKOCZYLAS tel. 602 280 978

1. Termin i miejsce zawodów: **07.02.2021 (niedziela)** - trasy biegowe Kubalonka styl F godz. 11.00

2. Biuro zawodów: **Obiekt sportowy COS Kubalonka**

3. Zgłoszenia : [http://time4sport.pl/event/slasko-beskidzka-liga-regionalna-w-biegach-](http://time4sport.pl/event/slasko-beskidzka-liga-regionalna-w-biegach-narciarskich-2020-21)

[narciarskich-2020-21](http://time4sport.pl/event/slasko-beskidzka-liga-regionalna-w-biegach-narciarskich-2020-21) do dn. 05.02. godz.20.00

oraz na drukach PZN **dostarczone wraz z Oświadczeniem Covid** na odprawę techniczną !

W związku z pandemią Covid-19 w zawodach ŚBLR mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy z aktualną licencją PZN lub zrzeszeni w polskich klubach narciarskich.

4. Weryfikacja : **07.02.2021 godz. 10.00-10.30 w biurze zawodów**

5. Odprawa techniczna : **10.30 w biurze zawodów**

6. Program zawodów:

godz. 10.45	start grupy open M	10 km styl F	2004 i starsi
godz. 10.45	start grupy open K	7,5 km styl F	2004 i starsi
godz. 11.00	start młodzik	5km styl F	rocz. 2006 /2005
godz. 11.00	start młodziczka	5km styl F	rocz. 2006 /2005
godz. 11.40	start chłopcy starsi	3 km styl F	rocz. 2008 /2007
godz. 11. 40	start dziewczyny starsze	3 km styl F	rocz.2008 /2007
godz. 12. 15	start chłopcy młodzi	2,5km styl F	rocz. 2010 /2009
godz. 12. 15	start dziewczyny młodsze	2,5km styl F	rocz. 2010 /2009
godz. 13.00	start nadzieje chł/dz	1,5km styl F	rocz. 2011 i młodzi

Dekoracja 15 min po zakończeniu każdej kategorii.

/ godziny biegów mogą ulec zmianie, ostateczne ustalenia na odprawie technicznej /

Aktualizacja informacji na stronie: www.nks.com.pl

Komitet Organizacyjny

